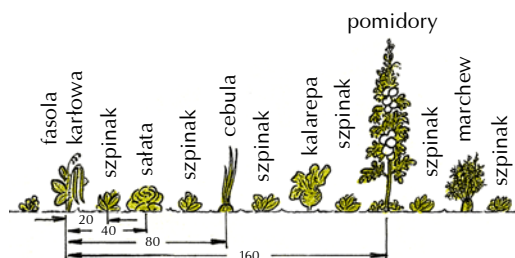




## Spis treści

<b>Wprowadzenie .....</b>	<b>5</b>	Ile ogrodu potrzebuje człowiek ...	21
<b>1. Natura żywności .....</b>	<b>6</b>	Narzędzia ogrodnicze .....	22
Kwasowość – zasadowość – równowaga .....	7	Uprawa ziemi w ogrodzie naturalnym .....	23
<b>2. Kontakt z przyrodą ogrodową ..</b>	<b>9</b>	Przedwczesne plony .....	24
Ogród monotony albo raj na łonie natury .....	10	Hodowla roślin na parapecie .....	25
Od trawnika do naturalnej łąki .....	11	Podlewanie i nawadnianie .....	26
Woda w ogrodzie .....	12	<b>3. Okrywanie i odżywanie gleby</b>	<b>27</b>
Żywopłot w ogrodzie ekologicznym .....	13	Życie glebowe .....	28
Kamienie w ogrodzie ekologicznym .....	14	Powietrze w glebie .....	30
Kwiaty w ogrodzie ekologicznym	15	Mulczowanie .....	31
Chwasty - rośliny wskaźnikowe ..	15	Znaczenie nawozu zielonego .....	33
Rośliny wskaźnikowe .....	17	Stosowanie nawozu zielonego .....	33
Rośliny informujące o strukturze gleby .....	18	Rośliny strączkowe .....	37
Rośliny informujące o próchnicy w glebie .....	20	Próchnica i żyzność gleby .....	38
		Sporządzanie kompostu .....	40
		Zastosowanie kompostu .....	43
		Zaopatrzenie ogrodu w nawóz .....	44
		pH gleby .....	50
		Najważniejsze nawozy w uprawie biologicznej .....	52





**4. Warzywa – planowanie i uprawa ..... 55**

Klasyczny płodozmian ..... 55

Uprawa główna, śródplon, przedplon i poplon ..... 56

Allelopatia i uprawa mieszana .... 58

Uprawa warzyw ..... 66

Różne sałaty ..... 66

Szpinak ..... 67

Boćwina ..... 67

Kalarepa ..... 70

Rzodkiew, rzodkiewka i rzepa .... 71

Seler ..... 71

Marchew ..... 72

Cebula ..... 73

Czosnek ..... 74

Por ..... 74

Ogórki ..... 75

Dynia i cukinia ..... 76

Koper włoski ..... 77

Ziemniaki ..... 77

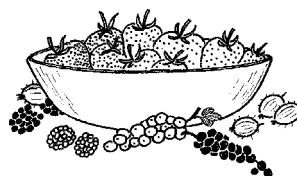
Pomidory ..... 78

Fasola ..... 80

Bób ..... 82

Groch ..... 82

**5. Zioła i przyprawy ziołowe..... 83**  
 Domowe mieszanki herbaciane .. 90



**6. Owoce jagodowe w ogrodzie 91**

Truskawki ..... 91

Maliny ..... 94

Agrest ..... 96

Porzeczki ..... 99



**7. Drzewa owocowe w ogrodzie ..... 101**

Sadzenie drzew i krzewów ..... 102

Przycinanie drzew ..... 104

Bielenie drzew ..... 107

Zabiegi pielęgnacyjne i nawożenie w sadzie ..... 108

Choroby i szkodniki owoców .... 109

**8. Biologiczna ochrona roślin.... 112**

Środki ochrony roślin ..... 131

